

日本介護サービス 株式会社

平成28年度宣言

所在地 豊田市 従業員数 164名

事業内容 介護事業

運動サークルを発足、 スポーツ大会も開催

運動機会の促進

社員の運動不足解消や心身のリフレッシュのため運動サークルを発足しました。各部署の健康づくり担当者が代表者となり、ゴルフ、卓球、ソフトテニス、ウエイト、バスケットボールのサークル活動を行っています。備品にかかる費用は社内の有志からご協力いただき、サークル参加者は無料～数百円で毎週1,2回程度の活動を継続しています。

また、各サークル主催でスポーツ大会も実施。パターリング対決や体力測定対決など初心者でも参加しやすい項目で開催し、各部署から全社員の約1/3が参加しました。



健康宣言を
始めた
きっかけ

3つの機会により、健康宣言を始めました。

- ①社内安全衛生活動の一環…いつまでも安全に健康に働き続けることが会社や社員の共通の思い
- ②介護職員として…利用者(高齢者)様に元気や笑顔を与えるためには健康でありたい
- ③生活習慣…このまま健康で楽しく働き続けるためには生活習慣の見直しをしなければいけない